

PRODUCTIE: RENEE BIJL SMA, SAMRA HODZIC (ASS.) FOTOGRAFIE: JOOST
GOVERS. TEKST: HELENE KISSELS. HAAR EN MAKE-UP: JUDITH PRONK



1 MINUUT **TOP COMBINATIE**

Het beste moment om
vitaminesupplementen
in te nemen? Tijdens
het eten, omdat op dat
moment vitamine C de
ijzeropname uit het eten
bevordert. Doe de test
op www.vitamine-info.nl