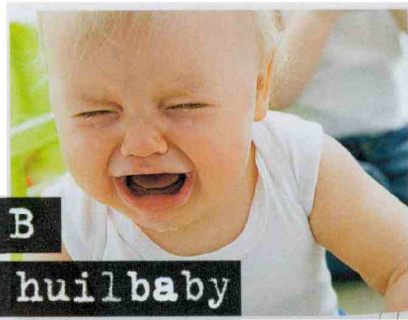


VOLG @OUDERSVANNU\_NL  
EN REDACTEUR @CATELIJNEELZES  
NU OOK OP TWITTER!



## Vitamine B voorkomt huilbaby

Heb je tijdens het eerste trimester van je zwangerschap veel vitamine B12 in je lichaam, dan is de kans dat je een huilbaby krijgt acht keer zo klein. Vitamine B12 is nodig voor de ontwikkeling van de hersenen en het zenuwstelsel van je baby. Mogelijk is het zenuwstelsel bij een huilbaby nog niet geheel ontwikkeld, waardoor zijn lichaam minder melatonine (slaaphormoon) vrijgeeft. Daardoor slaapt hij minder en huilt hij meer.

BRON: VITAMINE-INFORMATIEBUREAU

## Schoonzus is de nieuwe schoonmoeder

Uit onderzoek van uitvaartonderneming Dela blijkt dat niet de schoonmoeder, maar de **SCHOONZUS HET MINST GELIEFDE LID** van de schoonfamilie is. Herkenbaar? Verder zegt 23% van de ondervraagden zijn schoonfamilie leuker te vinden dan zijn eigen familie. Opmerkelijk!



**25%** van de pasgeboren baby's heeft bij de geboorte een tekort aan vitamine D en dat is nadelig voor hun afweersysteem. De Gezondheidsraad adviseert zwangere vrouwen daarom 10 microgram vitamine D te slikken, maar dat doet slechts 46% van hen. BRON: UMC UTRECHT

## Site SEEING

- Op emancipatieplatform [talktoaletta.nu](http://talktoaletta.nu) vind je nu ook discussies en blogs over voorplanting, bijvoorbeeld over het invriezen van eicellen.
- Heb je te maken met de aanstaande dood van een gezinslid, kijk dan eens naar de adviezen op [oudersvanjongehelden.nl](http://oudersvanjongehelden.nl).
- [Zwanger.nl](http://Zwanger.nl), onderdeel van [jongegezinnen.nl](http://jongegezinnen.nl), lanceert de PapaPlanner. Schrijf je (man) in en ontvang elke week mail met uitleg en tips over het aanstaande vaderschap.

## Wondergel tegen vroeggeboorte

**Wat?** Onderzoek naar de mogelijkheid om vroeggeboortes te voorkomen bij vrouwen die een korte baarmoederhals hebben (wat vaak niet bekend is, maar wel een hoger risico op vroeggeboorte geeft).

**Hoe?** Eerst hebben de onderzoekers met behulp van echo's gecontroleerd welke zwangeren een korte baarmoederhals hadden. Vervolgens zijn ze die vrouwen gaan behandelen met een vaginale hormoongel.

**Resultaat?** Bij 45% van de behandelde vrouwen werd de baby 'pas' na 33 weken geboren. Dat is gemiddeld drie weken winst en daarmee een groot gezondheidsvoordeel voor de baby.

**En nu?** Willen de onderzoekers dat bij elke zwangere vrouw wordt bekeken of ze wellicht een korte baarmoederhals heeft. Dat zou volgens hen kunnen tijdens de 20-wekenecho...

BRON: COLUMBIA UNIVERSITY

